

## Springvale Endoscopy Centre and Day Hospital

20 Balmoral Avenue, Springvale VIC 3171

Phone: 03 9548 0600 Fax: 03 9548 0919

### 肠镜准备事项:

预约日期: \_\_\_\_\_

时间: \_\_\_\_\_

费用: \_\_\_\_\_

如需取消预约, 请提前48小时通知。

### 请注意:

在肠镜过程中, 息肉如需切除, 则会收取额外费用。

请衣着轻便服装, 如: 运动服. 请避免穿着紧身牛仔裤。

在肠胃镜过程中, 您将会注射麻醉, 避免意外发生, 术后24小时内请勿开车和操作机械. 手术当天需有人接送, 术后禁止搭乘公共交通。

肠胃镜前6小时请禁食禁水。

### 药物:

如有服用血液稀释药如 **Warfarin/ Iscover/ Plavix/ Pradaxa**, 您需联络家庭医生或**Springvale Endoscopy Centre**讨论停用此药的安全性及方式. 如有必要, 病人需提前和肠胃镜医师预约讨论此问题。

如您有服用糖尿病药物如**Insulin**, 您需提前联系您的家庭医生或**Springvale Endoscopy Centre**讨论停用此药的安全性及方式。

如您有服用**铁剂**和**鱼油**, 请在肠镜前**7天**禁用。

请准确遵照指示确保一次性检查成功, 不然可能因肠胃不清洁而需要重新检查 (经医生判断)。

我们建议您服用**Prepkit C**做肠镜的清洁, 您可于家附近的药房 (Pharmacy) 或**Springvale Endoscopy Centre**购买. **Prepkit C**包装里包含**2份Picoprep散包装**和**1份Glyco-Prep C**。

一般在您服用散包药剂过后 2-3 小时肠胃则开始反应, 建议病人待在离厕所较近的地方, 期间肠胃搅痛属正常反应。

### 肠镜前2天:

请食用低纤维食品和大量白水, 严禁高含谷类, 高纤 和 含子类的水果及蔬菜。

如: 高纤, 高谷类面包, 麦片, 番茄, 小黄瓜

同时请禁食任何奶制品。

尽可食用以下食物: 蛋, 蒸鱼, 水煮鸡, 生菜, 白面包, 白面, 白饭, 果冻 (柠檬, 橙子口味)

请饮用至少**3升**规定的液体, 如: 白水, 茶水, 淡咖啡, 果汁 (苹果和梨), 鸡汤大骨汤 (汤而已), 汽水 (柠檬, 姜汁, 苏打水)

请翻页

傍晚期间, 请将**1份Glyco-Prep C散包装**和1公升白水混合, 存放进冰箱中一晚.

如果是早上的预约:

肠镜前1天:

只能吃少分量及简易早餐(早上8点之前),之后请禁食.过后,您只能喝水或液体直到肠胃镜前6小时,之后请禁水.

下午3点 – 吃第一份**Picoprep散包装**  
请将**1份Picoprep散包装**和250毫升温开水混合直至溶解, 请于30分钟内喝完.  
随后喝下1公升白水以防脱水.

下午6点– 吃**Glyco-Prep C散包装**  
从冰箱拿出1公升已混合好的**Glyco-Prep C**, 每15分钟慢慢喝完, 您将可在1小时内全部喝下.

晚上9点- 吃第二份**Picoprep散包装**  
请将**1份Picoprep散包装**和250毫升温开水混合直至溶解, 请于30分钟内喝完.  
随后喝下1公升白水以防脱水

等所有药剂吃完后,  
请喝大量的水或液体直到肠胃镜前**6**小时.

肠镜当天:  
您能持续喝水或液体直到肠胃镜前**6**小时,  
之后请停止喝水.

如果是下午的预约:

肠镜前1天:

只能吃少分量及简易早餐及中餐(中午12点前,之后请禁食.过后,您只能喝水或液体直到肠胃镜前6小时,之后请禁水.

下午6点 – 吃第一份**Picoprep散包装**  
请将**1份Picoprep散包装**和250毫升温开水混合直至溶解, 请于30分钟内喝完.  
随后喝下1公升白水以防脱水.

晚上9点– 吃**Glyco-Prep C散包装**  
从冰箱拿出1公升已混合好的**Glyco-Prep C**, 每15分钟慢慢喝完, 您将可在1小时内全部喝下.

肠镜当天:

早上6点 – 吃第二份**Picoprep散包装**  
请将**1份Picoprep散包装**和250毫升温开水混合直至溶解, 请于30分钟内喝完.  
随后喝下1公升白水以防脱水

等所有药剂吃完后,请喝大量的水或液体直到早上7点.之后请停止喝水.

**肠镜当天请禁止吃糖, 口香糖, 和禁止抽烟**

**切忌: 肠胃镜前6小时请停止喝水及液体**

肠胃镜后, 您需安排家人或朋友接送, 最好能陪同及照顾病人**24**小时.

我们不建议病人自行乘坐**TAXI**回家, 以免意外发生.

请注意: 下列情况可能取消您的预约

肠胃镜当天, 请携带:

- 家庭医生的信 和 任何服用药物列表
- 澳大利亚医疗卡**Medicare Card**
- 私人保险 (如果有的话)
- 老人卡**Pension Card**或 健康卡**Health Care Card** (如果有的话)
- 价格估计单 (请签名)
- 肠胃镜病人表格 (需填写正反两面)